

**Suppose** आप अपने **friends** के साथ आज के समय के बारे में **discuss** कर रहे हैं कि **India Pakistan** के बीच **cricket** मैच होना चाहिए या नहीं। आपके एक **friend** का कहना है -

**I think there should be a cricket match between India and Pakistan. There's no question about it.** (मुझे लगता है कि भारत और पाकिस्तान के बीच क्रिकेट मैच होना चाहिए। इसके बारे में कोई सवाल नहीं है।)  
दूसरे **friend** का कहना है -

**I disagree! There should be no match till the terrorism is there.** (मैं असहमत हूँ! जब तक आतंकवाद है, तब तक कोई मैच नहीं होना चाहिए।)

एक और **friend** के **response** कुछ इस तरह से आया -

**I don't know actually but we should not join sports and politics at the same time should stand with the country.** (मैं वास्तव में नहीं जानता, लेकिन हमें खेल और राजनीति को एक साथ नहीं जोड़ना चाहिए, साथ ही साथ देश के साथ खड़ा भी रहना चाहिए।)

अगर आप देखें तो पहले दोस्त ने अपना **opinion** दिया जिससे दूसरा **friend** असहमत था जबकि तीसरा दोस्त अपने विचारों को लेकर **sure** नहीं था।

यह सब बताने के एक ही **reason** है कि हमें अपने **opinion** को व्यक्त करते समय एकदम **clear** रहना चाहिए। चाहे हम सामने वाले की बात से सहमत हो या असहमत। हर **conversation** में एक बहुत ही **important phases** आता है किसी को बातों से सहमत होना या अपनी असहमति व्यक्त करना। इसके अलावा अपना **opinion** भी देने की जरूरत पड़ती है साथ ही साथ कभी कभी लोगों को बीच में **interrupt** कर अपनी बात कहने की भी। पर आपकी बातों को तब ही **importance** मिलेगी जब आप उन्हें सही तरह से **express** कर सकें। तो आज हम इन्हीं सब चीजों के बारे में जानेंगे - ये सभी **points** आपको सिर्फ **personal life** में ही नहीं **professional life** में भी बहुत **helpful** रहेंगी।

इसलिए आज का **lesson** इसी पर **based** है जहाँ हम सीखेंगे कैसे **effectively** अपने विचारों को सामने रखें।

### **Stating an opinion**

सबसे पहले हम जानते हैं कि किस तरह अपना **opinion** सबके सामने रखें। आप अपने **sentences** इन **phrases** से **start** कर सकते हैं -

IN MY OPINION, + SENTENCE

**In my opinion, a good education is more important than a good car.** (मेरी राय में, एक अच्छी कार की तुलना में एक अच्छी शिक्षा अधिक महत्वपूर्ण है।)

I BELIEVE THAT + SENTENCE

**I believe that schools should encourage students to walk or cycle to school rather than drive.**

(मेरा मानना है कि स्कूलों को छात्रों को ड्राइव करने की बजाय स्कूल चल कर या साइकिल चला कर आने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए।)

IN MY MIND, + SENTENCE

**"In my mind, no-one should have to pay for medical care."** ("मेरे दिमाग में, किसी को भी चिकित्सा देखभाल के लिए भुगतान नहीं करना चाहिए।")

THE WAY I SEE IT.....

**The way I see it, it was a fair trade.** (जिस तरह से मैं इसे देखता हूँ, यह एक उचित व्यापार था।)

IF YOU WANT MY HONEST OPINION .....

**If you want my honest opinion you'd not force him for anything.** (यदि आप मेरी सच्ची राय चाहते हैं तो आप उसे किसी भी चीज के लिए मजबूर न करें।)

AS FAR AS I'M CONCERNED .....

**As far as I'm concerned, unless they increase their offer, I'm not interested.** (जहां तक मेरा सवाल है, जब तक वे अपना offer नहीं बढ़ाते, मुझे कोई दिलचस्पी नहीं है।)

IF YOU ASK ME....

**If you ask me, she is not suitable for this job.** (यदि आप मुझसे पूछें, तो वह इस नौकरी के लिए उपयुक्त नहीं है।)

PERSONALLY I THINK....

**Personally, I think this is a bad idea.** (व्यक्तिगत रूप से, मुझे लगता है कि यह एक बुरा विचार है।)

कुछ expressions अब हम situation के according सीखते हैं -

जब आप अपने opinion को evidence के साथ support करना चाहते हैं -

IT WOULD SEEM THAT .....

**It would seem that children learn best when they are feeling comfortable.** (ऐसा लगता है कि बच्चे सबसे अच्छा तब सीखते हैं जब वे सहज महसूस कर रहे होते हैं।)

जब आप किसी के opinion को challenge करना चाहते हैं -

IT COULD BE ARGUED THAT .....

**It could be argued that the benefits outweigh the drawbacks in this situation.** (यह तर्क दिया जा सकता है कि इस स्थिति में होने वाली कमियों से लाभ मिलता है।)

जब आप अपने opinion के बारे में बहुत confident हो -

"THIS PROVES THAT .....

**This proves that the best way to lose weight is through a controlled diet and a good exercise program.** (यह साबित करता है कि वजन कम करने का सबसे अच्छा तरीका एक नियंत्रित आहार और एक अच्छा व्यायाम कार्यक्रम है।)

जब आप अपने पहले दिए गए **opinion** को **support** करना चाहे -

“THIS SUPPORTS THE IDEA THAT .....

**This new research supports the idea that successful English learners look for opportunities to use English.** (यह नया शोध इस विचार का समर्थन करता है कि सफल अंग्रेजी सीखने वाले अंग्रेजी का उपयोग करने के अवसरों की तलाश करते हैं।)

### Asking for an opinion

**Conversation** के दौरान बहुत **important** है किसी के विचारों को जानना। चाहे आप घर में बात कर रहे हो या ऑफिस में या किसी **meeting** में, कोई **important topic** पर सबकी राय जानना बहुत जरूरी हो जाता है। पर जब सबके सामने यही बात **English** में पूछनी हो तो थोड़ी **hesitation** होती है। आपको ध्यान रखना चाहिए कि कोई अपने विचार, **opinion** तब ही आपको बताएगा जब उससे यह **question** बहुत ही अच्छे से और एक **confidence** के साथ पूछा जाए। अब अगर आप किसी से उनके विचार (**opinion**) पूछना चाहते हैं तो इन **questions** का **use** करें

-

किसी व्यक्ति से उसके किसी के बारे में **general opinion** के लिए हम **What do you think about + noun?** **expression** का **use** कर सकते हैं -

**What do you think about this restaurant?** (आप इस रेस्तरां के बारे में क्या सोचते हैं?)

**What do you think about the new marketing strategy?** (नई **marketing strategy** के बारे में आप क्या सोचते हैं?)

**What do you think about my new haircut?** (मेरे नए हेयरकट के बारे में आप क्या सोचते हैं?)

हम **gerund** या **noun clause** का भी **use** कर सकते हैं (**instead of a noun**)

**What do you think about moving to New York?** (न्यूयॉर्क जाने के बारे में आप क्या सोचते हैं?)

**What do you think about what she said?** (आप क्या सोचते हैं कि जो उसने कहा?)

हम इस **pattern** का भी **use** कर सकते हैं -

How do you feel about + noun/ gerund/ noun clause ?

**How do you feel about your new job?** (आप अपनी नई नौकरी के बारे में कैसा महसूस करते हैं?)

**How do you feel about public transportation in your city?** (आप अपने शहर में सार्वजनिक परिवहन के बारे में कैसा महसूस करते हैं?)

**How do you feel about donating money to charity?** (चैरिटी में पैसा दान करने के बारे में आपका क्या ख्याल है?)

**How do you feel about what she said?** (उसने जो कहा, वह आपको कैसा लगा?)

लोगों के **past event** के बारे में **opinion** जानने के लिए आप इन **phrases** को **use** कर सकते हैं -

**What did you think about the movie you saw last night?** (कल रात आपने जो फिल्म देखी उसके बारे में आपने क्या सोचा?)

**How did you feel about the meeting yesterday?** (कल की मीटिंग आपको कैसी लगी।)

अगर आप किसी से **past** में उनके विचारों के बारे में जानने के लिए, **esp** जब अभी उनके विचार **different** हो, तो आप यह पूछ सकते हैं -

**What did you think about war when you were young?** (जब आप छोटे थे तब आप युद्ध के बारे में क्या सोचते थे?)

आप **yes/no questions** भी पूछ सकते हैं **more specific question** पूछने के लिए

Do you think that...?

Do you feel that...?

जैसे -

**Do you think that she should quit her job?** (क्या आपको लगता है कि उसे नौकरी छोड़ देनी चाहिए?)

**Do you feel that people worry too much about the future?** (क्या आपको लगता है कि लोग भविष्य के बारे में बहुत अधिक चिंता करते हैं?)

आप **past opinions** के बारे में इस तरह पूछ सकते हैं -

**Did you think that the movie was romantic?** (क्या आपको लगा कि फिल्म रोमांटिक थी?)

**Did you think that she liked me?** (क्या आपको लगता था कि वह मुझे पसंद करती थी?)

**Expressing agreement**

अब जब आपने अपना **opinion** बता दिया और साने वाले से उनका **opinion** भी ले लिया है तो **next step** आता है उनके **opinion**, विचारों से सहमत होना या असहमति जताना। आप **simply** कह सकते हैं **You are wrong./ I am not agree with you./ No** या फिर सहमति **show** करने के लिए **I am agree with you./ Yes**. पहले जानते हैं किस तरह से अपनी सहमति जताए -

**Of course./ Absolutely./ Exactly.** (बिल्कुल)

**You're absolutely right.** (आप बिल्कुल सही कह रहे हैं।)

**I agree with you 100 percent.** (मैं आपसे सौ प्रतिशत सहमत हूँ।)

**I couldn't agree with you more.** (मैं आपसे इससे अधिक सहमत नहीं हो सकता।)

**That's so true.** (सच बात है।)

**That's for sure.** (वह पक्का है।)

**Yes, I agree.** (हाँ, मैं सहमत हूँ।)

**I'd go along with that.** (मैं उसके साथ जाऊँगा।)

**That's exactly how I feel.** (ठीक ऐसा ही मैं भी महसूस करता हूँ।)

**I think so too.** (मैं भी यही सोचता हूँ।)

**No doubt about it.** (कोई संदेह नहीं।)

**I agree with you entirely.** (मैं आपसे पूरी तरह सहमत हूँ।)

**That's just what I was thinking.** (यह वही है जो मैं सोच रहा था।)

### Expressing disagreement

अब अगर आप सीधे सीधे ही बोल दें कि आपको उनका **idea** पसंद नहीं है तो यह कुछ **rude** लगेगा और किसी से बात करते समय हमें कभी भी **rude sound** नहीं करना है। तो अब कुछ ऐसे **phrases** सीखते हैं जोन्स आप अणि असहमति तो व्यक्त करें पर **rude sound** ना करें।

**I don't think so.** (मुझे ऐसा नहीं लगता।)

**I'm afraid I disagree.** (मुझे डर है कि मैं असहमत हूँ।)

**I don't agree with you.** (मैं आपसे सहमत नहीं हूँ।)

**I beg to differ.** (क्षमा करें मैं असहमत हूँ।)

**That's different.** (यह अलग है।)

**Not necessarily.** (जरूरी नहीं।)

**That's not always true.** (यह हमेशा सच नहीं है।)

**That's not always the case.** (हमेशा ऐसा नहीं होता।)

**No, I'm not so sure about that.** (नहीं, मैं इस बारे में निश्चित नहीं हूँ।)

**On the contrary...** (इसके विपरीत...)

**That's not the same thing at all.** (यह एक ही बात नहीं है।)

**I'm sorry to disagree with you, but...** (माफ़ कीजिये मैं आपसे असहमत हूँ, लेकिन...)

**However...** (हालाँकि...)

अगर आपको बहुत स्ट्रॉन्गली अपनी असहमति व्यक्त करनी है तो आप कह सकते हैं -

**No way.** (बिलकुल नहीं।)

**I totally disagree.** (मैं पूरी तरह असहमत हूँ।)

**I'd say the exact opposite.** (मैं इसके ठीक विपरीत कहूँगा।)

### Interruptions

अब **lesson** के **last** में सीखते हैं कि किस तरह किसी को **politely interrupt** करें ताकि अपनी बात आप रख सके -  
**Interruption** करने से पहले लोगों का **attention** अपनी ओर खींचना जरूरी है उसके लिए आप कुछ इस तरह के **actions** या **words use** कर सकते हैं

गला साफ़ करके (**Clearing your throat**)

Uhm...

Hmm...

Ah...

Oh...

Well...

So...

Hey... (Note that this one is a bit casual, so only use it with people you are good friends with.)

Guys... (Can be used in a group of men or women, or a mix of both!)

Ladies and Gentlemen... (This would be the formal version of "Guys," should be used in formal situations or when you're trying to be funny in a casual situation.)

Everyone... (eg. "Everyone, I think that's a great idea!")

**मान लीजिये कि आपको meeting में किसी को interrupt करना है तो आप कुछ इस तरह से कह सकते हैं -**

### **Formal and polite ways to interrupt**

Can I share an idea?

I would like to add something.

Can I add \_\_\_\_\_  
I don't mean to interrupt, but \_\_\_\_\_  
Excuse me, I'd like to say something.

### **Casual ways to interrupt**

Wait, what about \_\_\_\_\_  
One quick thing.....  
Just let me say...  
Just one thing...  
Can I say something?  
Just a minute...

### **बातचीत के दौरान आप कुछ इस तरह interrupt कर सकते हैं -**

I need to add something here...  
May I add...  
I'd like to add...  
Let me interrupt a second...  
I'm sorry to interrupt, but...  
Sorry for interrupting, but...  
Can I stop you there for a moment?  
Can I just mention something?  
Excuse me for interrupting, but...  
Hold on...  
Just a minute...

### **Settling an argument**

अगर आपको किसी **matter** को शांत करना हो. किसी के बीच के **argument** को खत्म करना हो तो आप कुछ ऐसे **phrases use** कर सकते हैं -

**Let's just move on, shall we?** (चलो छोड़ो, आगे बढ़ते हैं। क्या हम आगे बढ़ें?)

**Let's drop it.** (इसे छोड़ देते हैं।)

**I think we're going to have to agree to disagree.** (मुझे लगता है कि हम असहमत होने के लिए सहमत होने जा रहे हैं।)

**(sarcastic) Whatever you say./If you say so.** ((मज़ाक में) आप जो भी कहें। यदि आप ऐसा कहते हैं।)

### **Tip of the Day - Learn the construction**

**मेरे घर जाने से पहले ही वह चली गई थी।**

अब अगर आपको यह कहना हो कि आपके कुछ करने से पहले ही कोई और वह काम कर चुका था तो कैसे कहेंगे? इसके लिए सबसे अच्छा तरीका है जो **incident** (कार्य पहले हुआ हो, उसे पहले लिखें और **had + verb** की **3rd form** का **use** करें। उसके बाद जो घटना बाद में घटी उसे लिखें और उसके लिए **simple past tense** का **use** करें -

**The rain had stopped before I came out the office.** (मेरे कार्यालय से निकलने से पहले बारिश बंद हो चुकी थी।)

**She had cooked the food before I reached the home.** (मेरे घर पहुंचने से पहले वह खाना बना चुकी थी।)

**She had died before doctor came.** (डॉक्टर के आने से पहले ही उसकी मौत हो चुकी थी।)

**She had left for an airport before I reached home.** (मेरे घर पहुँचने से पहले ही वह हवाई अड्डे के लिए रवाना हो गई थी।)